

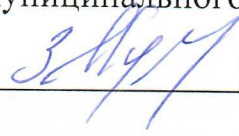
Согласовано:

Заместитель директора

по воспитательной работе

МБОУ КСШ №4 Кукморского

муниципального района РТ


З.М. Муллахметова

Утверждаю:

директор

МБОУ КСШ № 4 Кукморского

муниципального района РТ




Р.С. Минимуллина

План работы

**по профилактике суицидального поведения педагога-психолога
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

«Кукморская средняя школа №4»

Кукморского муниципального района Республики Татарстан

на 2025-2026 учебный год

Цель: Создание благоприятного социально-психологического климата, способствующего укреплению психического и психологического здоровья учащихся.

Задачи:

- Выявление детей, нуждающихся в помощи и защите и оказание экстренной первой помощи.
- Снятие психоэмоционального напряжения у подростков
- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости своей личности и личностей других людей.
- Развитие ценностных отношений внутри школьного коллектива
- Просвещение родителей по вопросам детского развития и детско-родительских отношений
- Просвещение педагогов по вопросам детского развития и решения конфликтных ситуаций в коллективе.

Основным направлением профилактики суицидального поведения среди учащихся является просвещение педагогов, родителей и самих учащихся учреждений образования, в результате которого необходимо нацеливать взрослых на внимательное и чуткое отношение к детям и молодежи, а учащихся - на формирование активной жизненной позиции и определение истинных ценностных ориентаций в жизни.

Основные направления деятельности:

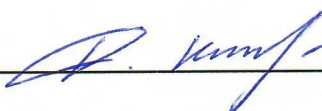
Работа с детьми и подростками;
Работа с педагогами;
Работа с родителями.

Календарно-тематическое планирование

Работа с детьми и подростками			
	Диагностика		
1	Диагностика адаптации в 1, 5 и 10 классах	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
2	Социометрия в 1-4 классах	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
3	Диагностика уровня тревожности в 5-6 классах при помощи методики Б.Филлипса	Октябрь-ноябрь	Педагог - психолог
	Диагностика уровня сплоченности коллектива в 3-5 классах	Октябрь-ноябрь	
4	Определение уровня самооценки по методике С.В. Ковалевой	Ноябрь-декабрь	Педагог - психолог
5	Диагностика суицидальных рисков учащихся 6 – 8 классов по методике «Самооценка психических состояний личности» Г.Айзенка	Ноябрь - декабрь	Педагог - психолог
6	Диагностика уровня тревожности в 7-11 классах с помощью методики Спилбергера- Ханина	Январь - февраль	Педагог-психолог
7	Диагностика уровня сплоченности коллектива в 7-8 классах	Февраль - март	Педагог-психолог
8	Диагностика суицидальных рисков учащихся 9-11 классов по методике «Опросник суицидального риска» модификации Т.Н.Разуваевой	Март - апрель	Педагог-психолог
9	Развивающие занятия		
10	Адаптационные занятия для 1, 5, 10 классов	Октябрь	Педагог-психолог
11	Тренинговое занятие «Мои чувства и эмоции» 3 класс	Октябрь	Педагог-психолог
12	Тренинговые занятия на снижение уровня тревожности и эмоционального напряжения в 5 – 11 классах	В течение учебного года	Педагог-психолог

13	Тренинговые занятия на сплочение коллектива и командообразование в 1 – 11 классах	В течение учебного года	Педагог-психолог
14	Индивидуальные беседы с учащимися по результатам диагностик и наблюдений	В течение года (по мере необходимости)	Педагог-психолог
15	Занятие «Я-ценный» в 7-9 классах	Декабрь	Педагог-психолог
16	Занятие «Жизненные кризисы» 9-11 классы	Апрель - май	Педагог-психолог
Работа с педагогами			
1	Индивидуальные беседы с классными руководителями по результатам диагностик учащихся	В течение года	Педагог-психолог
2	Выступление на пед. совете на тему: «Что такое суицид: особенности и профилактические меры»	Март	Педагог-психолог
3	Просвещение на тему: «Помощь подросткам в подготовке к экзаменам»	Апрель	Педагог-психолог
Работа с родителями			
1	Индивидуальные беседы по результатам диагностик и наблюдений за учащимися	В течение учебного года	Педагог-психолог
2	Опросник для родителей «Оценка психоэмоционального благополучия подростка»	Февраль	Педагог-психолог
3	Выступления на родительском собрании на темы: «Тревожность детей и подростков», «Взаимоотношения в семье», «Что такое суицид: особенности и профилактические меры»	В течение учебного года	Педагог-психолог

Педагог – психолог:



Д.А.Кириллова